



Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein | WATMeidling

Sportprogramm 2019-2020

Überweisungen bzw. Einzahlungen bitte mit der jeweiligen „4 stelligen Kursnummer“ versehen.

Spartenbeiträge

Body-Work

4114; 1120, Karl-Löwe-Gasse 20
Mo 18:00 – 19:00 Uhr, Erwachsene Mix € 87,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

Body-Work

GÜTESIEGEL

4111; 1120, Rohrwassergasse 2
Do 19:00 – 21:00 Uhr, Erwachsene Mix € 87,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

Fit Sport

GÜTESIEGEL

4116; 1120, Hermann-Broch-Gasse 2, TS 2 (Eingang Karl Kraus Weg)
Mi 18:00 – 19:00 Uhr, Erwachsene Mix € 87,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

Musikgymnastik Damen

GÜTESIEGEL

4441; 1120, Hermann-Broch-Gasse 2, TS 2 (Eingang Karl Kraus Weg)
Di 17:00 – 18 Uhr, Frauen € 87,00

4444; Mi 17:00 – 18:00 Uhr, Frauen € 87,00

4445; 1120, Deckergasse 1
Mo 19:30 – 20:30 Uhr, Frauen € 87,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

Volleyball

4372; 1120, Hermann- Broch - Gasse 2, TS2 (Eingang Karl Kraus Weg)
Mo 19:00 – 21:00 Uhr, Fortgeschrittenen / Mix € 87,00

4373; 1120, Hermann- Broch - Gasse 2, TS2 (Eingang Karl Kraus Weg)
Fr 19:00 – 21:00 Uhr, Fortgeschrittenen / Mix € 87,00

4375; 1120, Hermann Broch - Gasse 2, TS2 (Eingang Karl Kraus Weg)
Do 19:00 – 21:00 Uhr, Hobby Mix € 87,00

4371; 1120, Am Schöpfwerk 27-29, TS 1
Mo 19:00 – 21:00 Uhr, Erwachsene / Mix leistungsorientiert € 87,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

Kinderturnen

GÜTESIEGEL

4201; 1120, Karl-Löwe Gasse 20,
Mi 16:00 – 18:00 Uhr (Spiel und Spaß mit Sportgeräten) € 85,00

Die erste Stunde ist für das Aufwärmen mittels Spiel und Spass.
In der zweiten Stunde wird der Bewegungsablauf der Kinder
mittels Geräte- oder Bodenturnen trainiert

Anmeldung und Auskunft vor Ort oder unter 0664/5002791

Badminton

4021; 1120, Rohrwassergasse 2, Großer Turnsaal
Mi 19:00 – 21:00 Uhr € 107,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

Fußball in der Turnhalle

4121; 1050, Gassergasse 44, TS rechts
Mi 18:00 – 21:00 Uhr € 87,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

Rücken - Fit

GÜTESIEGEL

4449; 1120, Hermann Brochgasse 2 Turnsaal 2 (Eingang Karl Kraus Weg)
Di 18:00 – 19:00 Uhr € 87,00

Beim Rückentraining soll gezielt durch Kräftigungs-, Mobilisations- und
Dehnungsübungen Rückenbeschwerden vorgebeugt werden.

Anmeldung und Auskunft vor Ort oder unter Tel. 0664/5002791

Spartenbeiträge

Yoga

GÜTESIEGEL

4448; 1120, Am Schöpfwerk 27-29 TS 2
Mi von 19:30 – 20:30 Uhr

€ 129,00

Training für Körper, Geist und Seele bzw. die Konzentration wird durch Training gesteigert.

Anmeldung und Auskunft vor Ort oder unter 0664/5002791

Pilates

GÜTESIEGEL

4447; 1120, Hermann Brochgasse 2 TS 2 (Eingang Karl Kraus Weg)
Di 19:00 – 20:00 Uhr;

€ 114,00

Pilates bietet in gesundheitsorientierter Form ein ganzheitliches Trainingsprogramm, bei dem Körper und Geist vereint werden. Durch langsame, fließende und kontrollierte Bewegung wird vor allen die tieferliegende Muskulatur gekräftigt.

Anmeldung und Auskunft vor Ort oder unter 0664/5002791

Zumba

GÜTESIEGEL

4112; 1120, Am Schöpfwerk 27 – 29 TS 1
Mi 18:15 – 19:15 Uhr

€ 127,00

„Zumba“ ist ein Tanz – Fitness – Workout mit südamerikanischer und internationaler Musik. Egal welches Fitnessniveau, welcher Fitness - Hintergrund, welches Alter, jeder kann sofort mitmachen. Komm unverbindlich Schnuppern!

Anmeldung und Auskunft vor Ort oder unter 0664/5002791

Cachibol für Damen

GÜTESIEGEL

4455; 1120, Am Schöpfwerk 27-29 TS 1
Di 18:00 - 19:30 Uhr

€ 87,00

Cachibol ist eine Ballsportart ähnlich dem Volleyball; wobei keine Vorkenntnisse notwendig sind, jedoch besteht der Unterschied zum Volleyball, dass der Ball gefangen und geworfen wird. Unabhängig vom Alter, jeder kann sofort mitmachen.
Komm unverbindlich Schnuppern!

Anmeldung und Auskunft vor Ort oder unter 0664/5002791

Volleyball für Mädchen

4378; 1120, Hermann Brochgasse 2, Eingang Karl Krausgasse
Fr. 18:50 – 21:00 Uhr

€ 87,00

Volleyball für Mädchen und Frauen. Leistungsorientiertes Training mit dem Ziel Teilnahme an der Volleyballmeisterschaft für Damen der allgemeinen Klasse, mit der Aussicht auf einen zweiten Trainingstag in der Woche.

Zusätzliches Angebot für unsere Tennisfreunde

Tenniscamp für Kinder von 5 – 16 Jahren

Wie jedes Jahr veranstaltet der WAT Meidling Tenniscamps

Von Juli bis Ende August mit ganztags Betreuung. Auskunft u. Anmeldung bei Andreas Mayer.
Mobil: +43 (0)676 516 33 09 Mail: camp@kama-tennis.at bzw.: office@kama-tennis.at

Hallentennis in den Wintermonaten

In einer modernen Traglufthalle mit 3 gepflegten Sandplätzen sowie eigenem Parkplatz und Kantinenbetrieb.

Hallenbetrieb vom Oktober 2019 bis April 2020

Auskunft und Anmeldung bei Michael Grandinger.

Mobil: +43 (0)676 319 06 99

Web: <http://watmeidling.at> e-Mail: watmeidling@aon.at