



Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein | WATMeidling

## Sportprogramm 2019-2020

Überweisungen bzw. Einzahlungen bitte mit der jeweiligen „4 stelligen Kursnummer“  
versehen.

### Spartenbeiträge

#### Body-Work

---

4114; 1120, Karl-Löwe-Gasse 20  
Mo 18:00 – 19:00 Uhr, Erwachsene Mix € 87,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

#### Body-Work

#### GÜTESIEGEL

---

4111; 1120, Rohrwassergasse 2  
Do 19:00 – 21:00 Uhr, Erwachsene Mix € 87,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

#### Fit Sport

#### GÜTESIEGEL

---

4116; 1120, Hermann-Broch-Gasse 2, TS 2 ( Eingang Karl Kraus Weg )  
Mi 18:00 – 19:00 Uhr, Erwachsene Mix € 87,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

#### Musikgymnastik Damen

#### GÜTESIEGEL

---

4441; 1120, Hermann-Broch-Gasse 2, TS 2 ( Eingang Karl Kraus Weg )  
Di 17:00 – 18 Uhr, Frauen € 87,00

4444; Mi 17:00 – 18:00 Uhr, Frauen € 87,00

4445; 1120, Deckergasse 1  
Mo 19:30 – 20:30 Uhr, Frauen € 87,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

### Volleyball

---

4372; 1120, Hermann- Broch - Gasse 2, TS2 (Eingang Karl Kraus Weg)  
Mo 19:00 – 21:00 Uhr, Fortgeschrittenen / Mix € 87,00

4373; 1120, Hermann- Broch - Gasse 2, TS2 ( Eingang Karl Kraus Weg )  
Fr 19:00 – 21:00 Uhr, Fortgeschrittenen / Mix € 87,00

4375; 1120, Hermann Broch - Gasse 2, TS2 (Eingang Karl Kraus Weg)  
Do 19:00 – 21:00 Uhr, Hobby Mix € 87,00

4371; 1120, Am Schöpfwerk 27-29, TS 1  
Mo 19:00 – 21:00 Uhr, Erwachsene / Mix leistungsorientiert € 87,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

### Kinderturnen

---

**GÜTESIEGEL**

4201; 1120, Karl-Löwe Gasse 20,  
Mi 16:00 – 18:00 Uhr (Spiel und Spaß mit Sportgeräten) € 85,00

Die erste Stunde ist für das Aufwärmen mittels Spiel und Spass.  
In der zweiten Stunde wird der Bewegungsablauf der Kinder  
mittels Geräte- oder Bodenturnen trainiert

Anmeldung und Auskunft vor Ort oder unter 0664/5002791

### Badminton

---

4021; 1120, Rohrwassergasse 2, Großer Turnsaal  
Mi 19:00 – 21:00 Uhr € 107,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

### Fußball in der Turnhalle

---

4121; 1050, Gassergasse 44, TS rechts  
Mi 18:00 – 21:00 Uhr € 87,00

Anmeldung vor Ort beim Übungsleiter oder unter der Tel.: 0664/5002791

### Rücken - Fit

---

**GÜTESIEGEL**

4449; 1120, Hermann Brochgasse 2 Turnsaal 2 (Eingang Karl Kraus Weg)  
Di 18:00 – 19:00 Uhr € 87,00

Beim Rückentraining soll gezielt durch Kräftigungs-, Mobilisations- und  
Dehnungsübungen Rückenbeschwerden vorgebeugt werden.

Anmeldung und Auskunft vor Ort oder unter Tel. 0664/5002791

## Spartenbeiträge

### Yoga

**GÜTESIEGEL**

4448; 1120, Am Schöpfwerk 27-29 TS 2  
Mi von 19:30 – 20:30 Uhr

€ 129,00

Training für Körper, Geist und Seele bzw. die Konzentration wird durch Training gesteigert.

Anmeldung und Auskunft vor Ort oder unter 0664/5002791

### Pilates

**GÜTESIEGEL**

4447; 1120, Hermann Brochgasse 2 TS 2 ( Eingang Karl Kraus Weg )  
Di 19:00 – 20:00 Uhr;

€ 114,00

Pilates bietet in gesundheitsorientierter Form ein ganzheitliches Trainingsprogramm, bei dem Körper und Geist vereint werden. Durch langsame, fließende und kontrollierte Bewegung wird vor allen die tieferliegende Muskulatur gekräftigt.

Anmeldung und Auskunft vor Ort oder unter 0664/5002791

### Zumba

**GÜTESIEGEL**

4112; 1120, Am Schöpfwerk 27 – 29 TS 1  
Mi 18:15 – 19:15 Uhr

€ 127,00

„Zumba“ ist ein Tanz – Fitness – Workout mit südamerikanischer und internationaler Musik. Egal welches Fitnessniveau, welcher Fitness - Hintergrund, welches Alter, jeder kann sofort mitmachen. Komm unverbindlich Schnuppern!

Anmeldung und Auskunft vor Ort oder unter 0664/5002791

## **Cachibol für Damen**

**GÜTESIEGEL**

**4455;** 1120, Am Schöpfwerk 27-29 TS 1  
Di 18:00 - 19:30 Uhr

**€ 87,00**

Cachibol ist eine Ballsportart ähnlich dem Volleyball; wobei keine Vorkenntnisse notwendig sind, jedoch besteht der Unterschied zum Volleyball, dass der Ball gefangen und geworfen wird. Unabhängig vom Alter, jeder kann sofort mitmachen.  
Komm unverbindlich Schnuppern!

Anmeldung und Auskunft vor Ort oder unter 0664/5002791

## **Volleyball für Mädchen**

**4378;** 1120, Hermann Brochgasse 2, Eingang Karl Krausgasse  
Fr. 18:50 – 21:00 Uhr

**€ 87,00**

Volleyball für Mädchen und Frauen. Leistungsorientiertes Training mit dem Ziel Teilnahme an der Volleyballmeisterschaft für Damen der allgemeinen Klasse, mit der Aussicht auf einen zweiten Trainingstag in der Woche.

## **Zusätzliches Angebot für unsere Tennisfreunde**

### **Tenniscamp für Kinder von 5 – 16 Jahren**

#### **Wie jedes Jahr veranstaltet der WAT Meidling Tenniscamps**

Von Juli bis Ende August mit ganztags Betreuung. Auskunft u. Anmeldung bei Andreas Mayer.  
Mobil: +43 (0)676 516 33 09 Mail: [camp@kama-tennis.at](mailto:camp@kama-tennis.at) bzw.: [office@kama-tennis.at](mailto:office@kama-tennis.at)

### **Hallentennis in den Wintermonaten**

**In einer modernen Traglufthalle mit 3 gepflegten Sandplätzen sowie eigenem Parkplatz und Kantinenbetrieb.**

#### **Hallenbetrieb vom Oktober 2019 bis April 2020**

Auskunft und Anmeldung bei Michael Grandinger.

Mobil: +43 (0)676 319 06 99

Web: <http://watmeidling.at> e-Mail: [watmeidling@aon.at](mailto:watmeidling@aon.at)